

## 体育の授業 1年生

1年1組の体育の授業を参観しました。子供達で整列や準備体操を行い、授業を進めることが身に付いている1年生です。今日は体ほぐしの運動遊びです。先生のピアノに合わせてジェンカを踊ったり、ダッシュリレーをしたりします。そして、「○○になって」ということで、クマやクモやアザラシの動きを真似しながら体をほぐしました。運動後は、「足がほぐれました。」「手がほぐれました。」「脳の考える力が強くなりました。」等の気付きも出されました。指示を聞き次の行動に素早く取り掛かったり、運動する時は顎マスクに切り替えたり等、態度も立派でした。最後に、参観していた教育実習生も動物の動きで参加してくれました。

